

# CONSEJOS DE COMPRAS PARA RENDIR SU DINERO

## 1. COMPRE DE LA ESTACIÓN

**Compre cantidades más pequeñas con mayor frecuencia** para que pueda planificar sus comidas según va, comprando solo lo que usará, y evitando el costoso desecho de alimentos.

Una de las maneras más sencillas de rendir su presupuesto en los mercados agrícolas es el ser flexible con su menú y su lista de compra, de modo que pueda **comprar lo que esté en estación**, cuando es más económico y abundante.

## 2. COMPARE



**Dese tiempo para comparar precios** y conseguir las mejores ofertas, ya que cada agricultor fija sus propios precios.

## 3. PLANIFIQUE SU VISITA

## 4. MANTENGA LOS PRODUCTOS FRESCOS

**Organice su bolsa de compras sabiamente** para evitar magulladuras y otros daños, que hacen que los productos se echen a perder más rápidamente. Primero compre los productos más pesados para ponerlos abajo en sus bolsos o canasta.

**Pregúnteles a los agricultores cómo almacenar lo que compró** para que dure más tiempo o recoja un folleto con consejos de almacenamiento en nuestro puesto de información. Recuerde sacar sus productos de las bolsas cerradas o de los canastos tan pronto como llegue a su casa y mantenga la circulación de aire para evitar la sobre maduración de éstos.

**Compre temprano** si quiere los productos más frescos que durarán más tiempo.

**Compre al final del día** para conseguir gangas de un dólar la bolsa a medida que los agricultores se apresuran por vender todo e irse a casa. Consuma esos productos primero, antes de que se echen a perder, ya que han estado afuera todo el día.

**Compre llueva o truene**, ¡Siempre estamos abiertos! Por lo general, encontrará las mejores ofertas cuando hay menos clientes.